

2017年

キューバは、

五十四年ぶりにアメリカと国交

キュー

-バを悪

変わりつつある。

険に加入することが義務づけられた。行者は、滞在中の医療費を保障する保

1月1日発行

『祉生協の生活



しつかりと自分休み きつぱり禁煙 ●ほどほど飲酒 **6**いきいき快汗 パランスよく快食

®1日1回はしつかり歯みがき

松島医療生活協同組合 組合員 6,533名(2016年11月30日現在)

ている。

(料で診察・治療してもらえた。) かつては、病院では、外国人

に診療所があり、地域医療の拠点にし

でも

かし、

二〇一〇年五月一日以降、

第170号

〒981-0213 松島町松島字普賢堂1-4 ■発行/広報委員会 ■印刷/松島侑福田印刷

組合員活動部 TEL. 022-353-3309 ■ホームページ http://www.mmcoop.or.jp/

ともっと住みよい町になると思って 国や県や町を動かす力をつければもっ

魔の国と呼んでいた。回復した。アメリカは、 院や診療所や介護施設をつくってきま たが、もっともっと仲間をふやし 1分たちの力で出資金を積み立て、 私たちの医療生協は、 組合員自身が

ている。 れば大学も無料で行ける。 に力を入れ、 な人種が住んでいますが、 人ひとりの健康を守っている。 はは民全員のカルテをつくり、 制度を作り、看護師や保健婦と共に て、 海外にも二千人の医師を派遣し 地域医療を充実させ、 ーバ みんな明るい。 教育費は無料、 は

医師を沢山

家庭医

住民 各地

行きたけ

子どもの教育

差別があり

カリブ海の島国キュ めでとうございます バに行ってきまし 新年明けましてお い国でいろいろ

民主的 松島医療生活協同組合 な医療の実現のために 理事長 名雪



診療の充実

海岸診療所 所長 山 﨑 武 彦

組合員の皆さん新年明けましておめでとうござ います。

昨年は、組合員さん達に支えられながら、職 員一同、がんばってくることができました。ありがとうございました。 医科では、今年も、高齢者にやさしく、小児もかかれる診療所 として、診療を充実させていきたいと思っています。特に往診な ど在宅分野には力を入れていきたいと考えています。

ことができるまちづくり、事業所と組合員による助け合 いや健康づくりのとりくみ」をすすめるべく、地域の他団体・事業所と連

携を広げ、協同の力で組合員及び住民のくらしを支えていきたいと思い 今年もどうかよろしくお願いいたします。 ます。特に昨年から取り組み始めた「健康チャレンジ」は、「歳から93歳 の高齢者まで約400名がチャレンジをし、今年もこの取り組みをさらに 広め、地域の健康づくりに寄与していきたいと思います。

新しい年が更に良い年になるよう祈念致しまして、私の新年の挨拶と させていただきます。

安心して暮らせるまちづくり

今年は、4月から松島町などでも総合事業が始まり

ます。私達は、日本医療福祉生協連に結集し「住み慣

専務理事 檀 崎 祐 夫

環境・経営の改造

海岸診療所 歯科所長 遠 藤 直 樹

新年あけましておめでとうございます。私は昨年3月に 東北大学病院を退職し、4月より松島海岸診療所歯科 の所長に就任しました。

昨年は日々診療と管理業務に追われ、患者さんの要望に応えられて いるかと自問自答しながら過ごしてきた【年でした。

今年は人員の確保や経営改善に努め、歯科を受診してよかったと言 われるような環境を作りたいと考えております。

今年も歯科職員一同頑張ってまいりますのでよろしくお願いいたしま

組合員活動交流

時:2017年2月19日(日) 午前10時~

所:パレス松洲

新年明けましておめでとうございます。

れた地域で誰もが安心してくらし続ける

参加費:午後の交流会費(詳細が決まり次第ご案内します)

誰でも参加できます。申し込みは

2022-353-3309 (組合員活動部まで)

@ 21 \$ \$ @ @ \$ \$ |6 @ 61 \$ \$ @ @ 21 \$ \$ @ @ 21 \$ \$ @ @ 21 \$ \$ @ @ 21 \$ \$ \$ @ @ 21 \$ \$ \$ @ @ 21 \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$

もっと身近に

介護相談センター センター長 安部 加代子

新年あけまし ておめでとうご ざいます。今年 は酉年、あっと いう間に還暦



の年を迎えることになりました 平成4年に35歳で歯科衛生士 として松島海岸診療所・歯科 に入職移動により平成I5年4 月より、なるせの郷でケアマネ ジャーとして働き始めました。 診療室を離れて、在宅で暮す 高齢者の方や、障害を持って暮 す方々が、介護保険を上手く 活用して日々の生活を支えるお 手伝いをしてきました。自分が 還暦を迎えて、今後は、高齢期 を生き生きと過ごす工夫をして いきたい。もっと身近に介護保 険や地域交流を図りたいと思 い始めています。今年もよろし くお願いします。

1

1

18

8



訪問看護ステーション まつしま 所長 岩渕 純子

沢山のいい 出会いをする。 しわが増えるく らい沢山笑う。 時々、ぼっ一と する。

責任と自覚



沢山会話し、分かり合う。 間違いや、失敗を繰り返さない。 なんで、起きたかよく考える。 良い所を見つけて、誉める。 本を読んだり、勉強する。 自分の仕事に責任と自覚を持

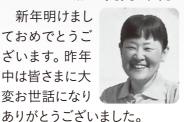
あなたの生き方に寄り添う。 こんな風に、なれたらいいかな と思っています。

今年も訪問看護ステーショ ンを宜しくお願い致します。

共に支えましょう

まつしまホームヘルパー 所長 高岡 典子

新年明けまし ておめでとうご ざいます。昨年 中は皆さまに大 変お世話になり



鳥

今年は介護予防訪問介護が 総合事業に移行され、事業所 にとっても松島医療生協にとっ ても大きな変化の年となります。 総合事業には組合員皆様のお 力が不可欠です。医療生協に は班や支部と言ったつながり があります。そのつながりを活 かして、一人一人の暮らしを地 域で支える活動に共に取り組 んでいきましょう!

本年もどうぞよろしくお願い いたします。

による訪問

就2

しく作りました。

桃を使 こほうれ メニ

めして来ました。

想いに寄り添う

おたっしゃデイ 所長 石渡 さおり

まつしまの郷 で、おたっしゃ デイを開設し 四年目を迎えま した。利用者さ



んやスタッフの元気な声や笑い 声が日々、聞こえています。

先日、ある利用者さんが体 調を崩し、何日間か、お休みし ていました。元気になり、久し ぶりにデイに来ると「寂しかっ たよ〜毎日、毎日あんた達の一 人一人の顔が浮かんできてね~ 治って良かった!」と嬉しい言 葉をかけて下さいました。おた っしゃデイが利用者さんの楽し みや生き甲斐になっている事 を実感でき、嬉しく誇りに思っ た出来事でした。

今年も、皆さん一人、一人の想 いを大切に、おたっしゃデイを 頑張って行きたいと思います。

間

は組合員

活動

を

強化月間で楽し



グラウンドゴルフには22

名が参加!女性や初めて

やったという人も多く、大

いに盛り上がりました。

正しいラジオ体操講座に は28名が参加。動かすポイ ントや効果などわかりやすく 指導していただきました。



健康ウォーキングには19 名が参加。「息子が子ども のとき以来50年ぶりに福 浦島に来たわ」、「皆でじ っくり廻れて楽しかった」

など感想が出ていました。

2016強化月間

	目	標	途中経済	咼
組合員増やし	22	27名	81:	名
出資金増やし	769万円		135万	7
班会・集い開催	8	35回	391	

度末まで残り頑張ります がりました。目標達成に向 々と協 んでしたが、 課題の目標は 力を たくさんの笑顔 目に見える活動が 他団体や ながら多く 達 成さ 行政 れ 0) 0)

届きました。 燎生協をもっ 間中は っことを 進 心して暮らせるまちづくり め 取り組みました。また各支部 るために組合員を増や 健 目的 康づくりを中心 加入をお誘 者からは 知っ 7 て頂く ま

見などを中心に いするため 楽しかった 生協に対する要望や 料理教 職員・ 」と報告が沢 独自の企 加 室などに ·組合員合 入をおれ 画

医

料理教室」

加者は21名

で、

講師 正

理

月8日

協強化月間(10月17日~12月17日の2ヶ月間行われました。)笑顔でつながる健康づくりまちづくり」をスローガンに生 月間推進委員長 青木

仲

佐藤 美穂子

テキパキと完成させていました。参 松島町から安田千賀栄養士さんに来て頂き で焦ってしまったが楽し 中でも男性班では予想に にも応用できるレシピを紹介 室を借りて「すこしお生活減塩 った梅かんをみんなでワイワイしながら ん草の白和え、 を開催 (木)に文化観光交流館の ぎんなんご飯、 (女性16名、 かった」 五色かきたま汁、 反して手際よくレシピ 鮭 て頂 0 5名) 柚

デザ

き、

12

しは、

飾ることが出来ました。 想が出されて20 も企画して欲し 後にふさわ 講師の先生、 が増えた」 料理 加者からは L の \subseteq V また来年 レ ー備を手 」など感 行事 1 6

伝っ

てくれた磯崎

0)

松

さんありがとうござ

レシピと調理方法については別途折込に記載して います。どうぞそちらをご覧ください。

Ġ,

Ф

0

ğ

0

ø

ф

0

ġ

4

Ġ 0

00000

縄

支援行動に

を起こし、

環境破壊をし

てきました。

沖縄国際大

参加して

学の米軍ヘリ墜落現場で

千葉

なにも

初沖縄

Ф

è

è

0

0

9

0

4

0

0

0 Ф

4 ø

0

0

è

4

0

6 0

9

③上半期経営報告

師1名の採用を確認・

他

②事業所関連

(来春の

看護

冬の健康管理について

小松 亮 医師

今年は秋は一瞬で、あっという間に冬本番を迎えまし た。冬は当然ですが寒いです。しかし、寒さを理由に体を 動かさないと様々な病気になってしまいます。特に高血圧 や高脂血症、糖尿病の場合、冬場に悪化することが多い のです。

理由はいくつかありますが、運動不足も大きな原因の -つです。体を動かすことで血管は広がりやすくなり血圧 は下がりますし、エネルギーも使うので脂質や糖分を消 費することにもなります。また食事にも注意しなければな りません。おせち料理を始め冬の食事は塩分が多くなる こともあります。塩分が多くなれば血圧は高くなるので減 塩をしなければなりません。冬は病気が流行する時期で もあります。インフルエンザや急性胃腸炎が多くなります が、予防も重要で手洗いとうがいは行いましょう。通常の マスクはウイルスを通してしまいますが、湿度を保つなど

では有効と考えられています。冬 だからと考えず、これまで通り体 を使って体力を維持し、手洗とう がいでバイ菌が体に入るのを防ぎ

驚きました。 集中している事実を知り %の在日米軍専用施設が 基地は多くの事件・事故

す。

0

6

り巡らされていたからで 軍基地との境界線)が張 きているのだろう?と疑 そこら中にフェンス(米 と窓から景色を眺めると なぜなら車で移動中、 問に感じました。しかし 広がる場所で一体何が起 はかかりませんでした。 解するのにそんなに時 ここ沖縄は日本の が綺麗な自然が 面積に73・8 到着時にこん でなく、 年以 墜落させたことで表彰さ それくらい当時の戦争が 完全に処理されるまで50 だと感じました。 うとはこういうことなの 米軍高官が同じ発言をし 着し大破した事故でまた 13日にオスプレイが不時 れた」と言われて衝撃的 被害を出さないで上手く 地 ンもの不発弾が残され ていたことに、言葉を失 でしたが、くしくも12月 て沖縄には約3000ト 墜落させた米軍は人的 現在米軍基地の件だけ 元の方の話を聞くと 上かかるそうです 戦争の爪痕とし

キャンプシュワブ前で

0) つ の辛い過ちを繰り返さな 験になりました。 私にとって非常に良い経 代から現在までの色濃 して行きます ため今の若い世代にし 一容を見学できたことは 自分の行動を見つめ かりと繋ぎ、これから 戦争で

|療生協からは

9 月 10

日・11日災

害公

師新専門医制度の概要・

たことも学べました。 今回沖縄で琉球王国 ました。 組合員20名が参加

激しく悲惨な出来事だ が 主催の「こ~ぷの集 協 ?かこまち会館で行われ 11 同の活動って 月29日、 高城支部 みやぎ生協 三浦

久惠

10月7日(土)14時から

会の報告

欠席理事〇名・監事一名

!

①月例報告

(来年以降の

医

用の などみやぎ生協組合員 松島委員会で行っている やエリアリーダーの熊谷 安全 ました。 とがたくさんあると感じ てんとう虫の「お茶会」 しく聞きました。中でも さんから生協の事業、 乳」とクリスマス用「ケ 産直ミヤギシロメ大豆使 療生協との連携出来るこ 活動の紹介を聞いて、 「ふれあいカフェ」 ープドラッグ千葉店長 参加者から次回もや キ」など試食しながら、 みやぎ生協の 共同購入の事など楽 "のこだわりである 「木綿豆腐」「 安心・ 店 や 医 豆 0)

新品 20名の組合員さんが参加しました

と思いま 行きたい らせる街 誰もが安 生協同志協力し すすめて づくりを 心して暮 てほしいと要望もあり、 ながら

&'&,&'&'&,&'&,&,&'&,& &'&,&'&'&,&'&'&,&'&

①月例報告 さんボランティア活動 状況・富山から来た徳 告・介護実務者研修受講 間・長田地区のつどい 県 出席理事19名・監事2名11月2日(土)14時から 欠席理事3名・監事1名 連内共同組織強化 他 (鳥取地震募

報 月

®医療生協運動について意 第六回理事会の報告

● 医科受付・診療時間 022-354-3702 ● 歯科診療時間 022-353-2717 小児科:火・全 体診り/日曜・祝り

松島医療生活協同組合

松島海岸診療所

内4.79。一个心性,人。一个约0/0厘。					
	午前	午後			
月:内科	8:30~12:00	15:00~17:00			
火:内科·小児科	8:30~12:00	休診			
水:内科	8:30~12:00	15:00~17:00			
木:内科	7:30~12:00	休診			
金:内科·小児科	8:30~12:00	15:00~17:30			
土:内科	8:30~12:00	休診			

※木曜日7:30~8:00早朝外来は予約制です。
※第2・第3土曜日は受付11:30まで

(テーション 「まつしま」 ☎022-353-3295 月~金 9:00~17:00 9:00~12:00

●デイサービス (おたっしゃデイ)

☎022-352-0981 月~土 9:15~16:30 受付は終了30分前までとなります 休診日/日曜・祝日

	午前	午後
月	8:45~12:00	14:00~17:00
火	8:45~12:00	14:00~17:00
水	8:45~12:00	14:00~17:00
木	8:45~12:00	14:00~17:00
金	8:45~12:00	14:00~17:00
土	8:45~12:00	14:00~17:00

※**矯正**:第2土曜日14:30~17:00、第4金曜日16:30~19:30(完全 ・予約制) ※急患は受け付け終了30分前までとなります。

ホームヘルパー ☎022-352-0951 月~土 8:30~17:30 ● 介護相談センター ☎022-353-3185 月~土 9:00~17:00

■松島医療生協(事務局) ☎022-353-2696 ■組合員活動部(組織部)☎022-353-3309

④9月のみなし自由脱退処 ②事業所関連(職員の退職 由脱退処理を行う 理を受け来年3月末に自 歯科保険外料金の改定)

③経営報告

会は2017年6月 (土)に開催 24 ⑤来年度の第53回通常総代

子、2017年2月19 12月4日理事研修会を

生協強化月間と企画につ 10月17日~12月17 レス松島で行う (日)組合員交流集会をパ 日まで

①月例報告 間の状況・11月16日県生 活文化部指導検査・来年

> ⑦来季の理事・監事改選 ⑥来年度方針案の作り方

⑦12月4日理事研修会の件 ⑥冬季一時金について ⑧健康チャレンジ11月4日 ⑤諸規則規定制定と変 三六協定の締結 今後の見通し、医療生協 時点で283名の応募と 強化月間の取組と報告

案

物損事:

故

加・10月16日に県の検査 営住宅訪問行動25名の

会の報告

欠席理事1名・監事1名出席理事1名・監事2名 12月3日(土)13時半から (各支部強化月

④上半期の監事監査報告 更 ②事業所関連 師採用の提 報告・等

⑤組合員活動関連 ④冬季一時金妥結 ③経営報告と試算表の ャレンジ11月末で36 (健 訂

認・強化月間・来年2月 の応募と達成賞の 確

名

合員集会に向け準備会立 ち上げ・寄付金の報告 (来春歯科 矢

秋医福連東北ブロック組

今年も楽しく

11月26日海岸支部の「手芸班会」 では今年の干支をモチーフにした 「木目込み」作り。その後千葉さん が準備した炊き込みご飯を食べ楽 しく過ごしました。



北部支部では「とばしあみのタウン バック」作り。夏にはトートバックも 作り、支部行事として定着してきま

磯崎支部ではこの秋、月1回長田避 難所を借り、地域の高齢者を集めて 体操や食事会を開始しました。主催 した青木吉さんは「町の協力を得て 今後も継続してやっていきたい」と 語ってくれました。



助け合いの会では毎年恒例の「芋 煮会」。歌を唄ったり散策したり、 利用者も援助者も楽しく交流を深 めました。助け合いの会にあなたも 入りませんか?お待ちしています。

石巻支部では11月24日向陽町コ ミュニティーセンターで小松先生 の『家庭医』について学習し、たく さん質問が出ていました。



みんなでお茶のみ 広渕(砂押会館)の班会

海岸支部では10年以上毎月1回、 歯科のガーゼボランティアをして もらっています。1年間ありがとう ございました。

磯崎支部

支部の移動班会は、遠刈田温泉に2つの支部が行ってきました。10月 8日は磯崎支部、10月13日は二小支部。温泉と歌や体操で楽しく過ご しました! その他、11月14日は海岸支部で矢びつ温泉 (写真なし)へ 行っています。



11月8日高城支部では「扇谷の 紅葉狩りハイキング」。松島海岸 駅から扇谷まで日頃車で通る道 を、海と紅葉を楽しみながら歩い て往復。紅葉を見ながら食べた おにぎり「美味しかった~」

仙石線が走る〝野蒜ケ謝しています。高台をこまで辿りつけたと感 励ましに支えられ、こ山の皆さんのご支援と でステキナな 病院・介護施設・ショ 丘』には各公共施設 王性もあ っでした 療生協さんはじめ沢 いあるコンパクト (店舗)等が網羅 利便性も良く安 が、これまで から早や五年 い長 東松島 ふき子 い道の

引越す予定です。大夏頃、「野蒜ヶ丘」 康と交流 グリーンタウン仮設住宅 予定です。息子「野蒜ヶ丘」に おいよ今年の 善照

りますが、

流を深めていきたい

皆さんとの交 健康増進

見えなくなる心配もあ私の視力は低下し

楽しく嬉しかったです

ア・支援者との交流は



たけど待っていて良か 八月に転居します。準市最終の復興住宅へ ると期待しています た』と思える暮らし 万端整えて、『長かっ しています

待つていて良か

た

さんや松島医療生協のその中で、みやぎ生協れてきました。 が過ぎ、妻をはじめ家仮設住宅で五年十ヶ月 津ば 家族たちと一 な 波で、家を流され ない大自然の脅威の間、人間の力の

回月四 回行事を行っていま月の総会まで、毎月四月の開講式から、 指先を使う手芸教 石巻支部 佐藤



写真後列左端が鹿野さん

茶を飲むことです。

生が来てくれる・気病院に行かなくてないに、参加者からんなイメージ?』の ナ、他。 も見てくれる。 ・ なお約束、 会館に集まって来ます毎回、楽しみに砂押 先生の『家庭 ま た十一 一つとっても大切 木てくれる・何でに行かなくても先 みんなでお 機井 月 医 っ 5 らは、 てど松



主催する「お茶会」

からのボランティ

脳トレやゲームで楽しく!

ティアの映写会、「西手遊び、シネマボランムや、脳イキイキする 夕子さんと一緒に歌 アの 映写会、 を動 歌って西

松の実へ健康まつり実行委員会より 寄付をしました!

© RINTED WITH COLD報紙は環境にできない ☆ご自由なご意見、ご要望をどしどしお寄せ下さい! (組合員活動部まで)